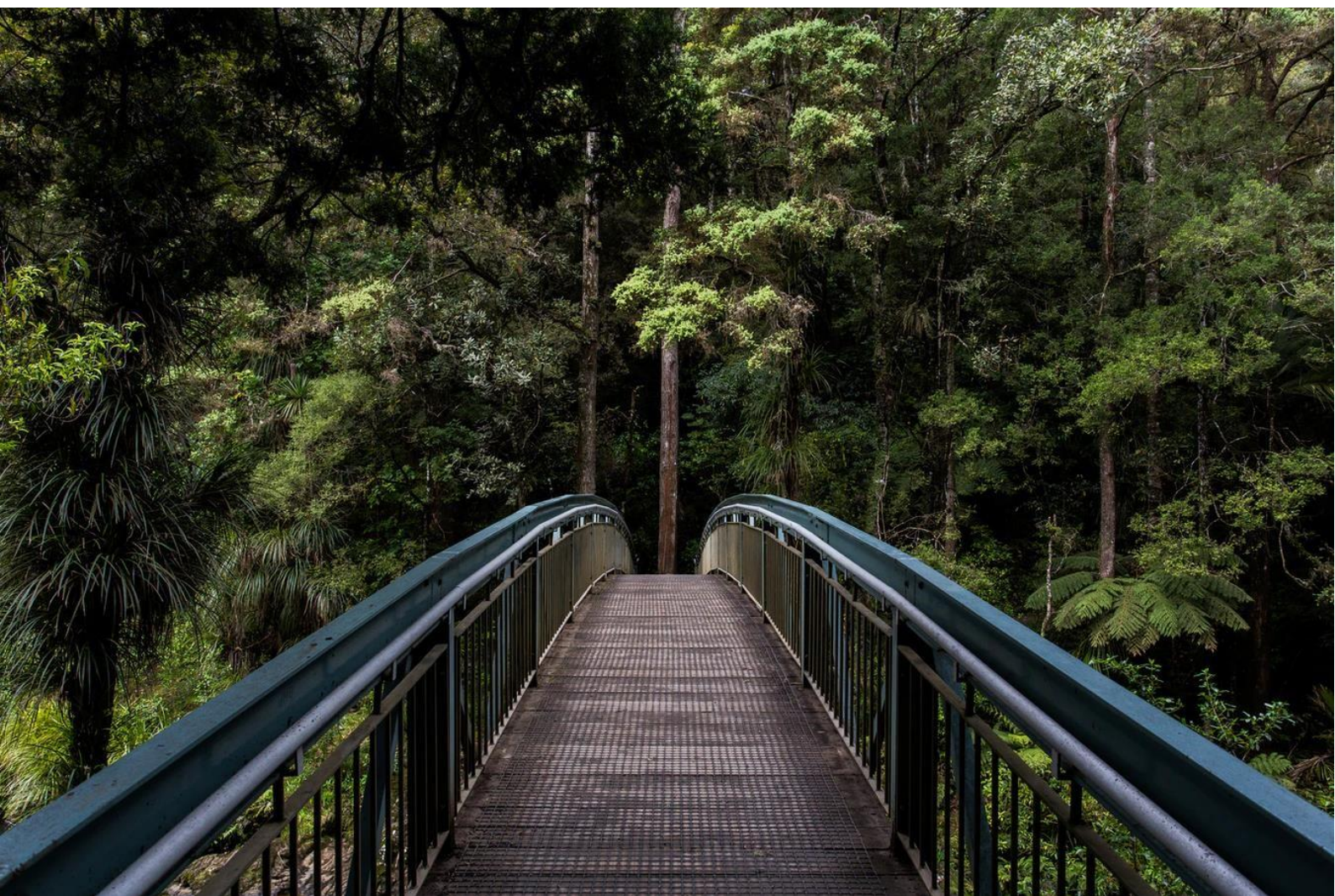


# GEMENSAM ARBETSPLAN FÖR MENINGSSKAPANDE I VÅR TID

VERSION 3 – Januari 2022



# Gemensam arbetsplan för delarenan

## Meningsskapande i vår tid

Denna arbetsplan syftar till att skapa ett mer långsiktigt, tvärsektorielt arbete på området meningskapande och existentiell hälsa. Arbetsplanen har utarbetats inom ramen för Kraftsamling för psykisk hälsa. I planen framgår dels ett antal målsättningar som vi gemensamt ställt upp för vårt arbete, dels konkreta initiativ som beskriver vad vi kommer att göra för att nå dessa mål.

Deltagare	
Anna-Karin Jeppsson	Utvecklingsledare, Qulturum, Region Jönköping
Carina Modéus	Specialistläkare i onkologi och psykiatri, Palliativt centrum för samskapad vård, Linnéuniversitetet, Växjö
Catharina Asklin-Westerdahl	Leg. psykolog, leg. psykoterapeut. Svenska Föreningen för Gruppsykoterapi och Grupputveckling samt Arbetsgruppen för Utbildning i Gruppsykoterapi
Cecilia Melder	Teol. Dr. i religionspsykologi med inriktning existentiell folkhälsa, Lektor vid Enskilda högskolan Stockholm
Christina Lloyd	Leg. psykoterapeut och forskare vid Uppsala universitet samt Västerås stift, Svenska kyrkan
Eva Wikman	Leg. psykolog, leg. psykoterapeut, PsykoterapiStiftelsen, Stockholm
Ewa Fahlström Borg	International Association for Group Psychotherapy and Group Processes, IAGP
Ida Hallgren	Leg. psykolog, vårdcentralen i Svenljunga och doktorand i praktisk filosofi vid Göteborgs universitet
Julia Liedbergius	Kommunikatör och utbildningsstrateg, Wonsa – World of no sexual abuse
Martin Rödholm	Med. dr., specialistläkare i psykiatri, Sveriges Kommuner och Regioner
Pia-Lotta Bylund	Projektledare PART – preventivt arbete tillsammans, Socialförvaltningen, Helsingborg
Pia Litzell Berg	Socionom, leg. psykoterapeut, Gruppanalytiska institutet
Pontus Nilsen	Präst, Oscar Fredriks församling, Svenska kyrkan i Göteborg
Wolfgang Rutz	Professor emeritus, socialpsykiatri

Åsa Johansson	Kurator och kommunikatör, Magelungen Utveckling AB
Åsa Maj Jonzon	Journalist och psykolog

Arbetet som beskrivs i detta dokument är en del av Kraftsamling för psykisk hälsa. Kraftsamling för psykisk hälsa är tvärsektorielt och långsiktigt arbete för att skapa ett samhälle som ger förutsättningar för en god psykisk hälsa.

För mer information: [www.skr.se/kraftsamling](http://www.skr.se/kraftsamling)

#kraftsamlingpsykiskhalsa  
[kraftsamlingpsykiskhalsa@skr.se](mailto:kraftsamlingpsykiskhalsa@skr.se)

# Innehållsförteckning

MENINGSSKAPANDE I VÅR TID.....	0
Gemensam arbetsplan för delarenan Meningsskapande i vår tid .....	1
Innehållsförteckning .....	3
KRAFTSAMLING FÖR PSYKISK HÄLSA .....	4
Om Kraftsamling för psykisk hälsa .....	4
Om arbetet med delarenorna .....	4
Översikt av kraftsamlingens 20 nationella delarenor .....	5
MÅLET MED DELARENANS ARBETE.....	6
Problem- och nulägesbeskrivning .....	6
Meningsskapande genom att känna hopp .....	6
Meningsskapande genom relationer.....	6
Meningsskapande genom att finna ett sammanhang och betyda något .....	6
Meningsskapande genom att själv skapa och hitta sin egen mening .....	7
Delarenans inriktning.....	7
Ett existentiellt folkhälsoarbete .....	7
Den unika människan i sammanhanget .....	8
Förebyggande arbete för psykisk hälsa.....	8
Meningsskapande i Coronans tid .....	8
Målsättningar .....	9
DELARENANS ARBETSPLAN .....	9
DETALJERAD BESKRIVNING AV INITIATIV.....	10
#1 Utveckla och sprida metoder i hur man kan arbeta med existentiell hälsa i offentlig sektor, civilsamhälle och andra relevanta sammanhang .....	10
Bakgrund och problembeskrivning .....	10
Målbild .....	10
Initiativ genomförda 2019-2021 .....	10
Initiativ planerade 2021-2022 .....	10
#2 Sprida kunskap och verktyg till allmänheten.....	11
#2.1 Stötta människor i att samtala om existentiella frågor - riktat till allmänheten	11

# KRAFTSAMLING FÖR PSYKISK HÄLSA

## Om Kraftsamling för psykisk hälsa

Psykisk hälsa påverkar och påverkas av samhällets alla delar. SKR har därför tagit initiativ till en Kraftsamling för psykisk hälsa, som fungerar som en samlade arena för ett långsiktigt och tvärssektoriellt utvecklingsarbete för en bättre psykisk hälsa.

Kraftsamling för psykisk hälsa arbetar inom tre arbetsområden:

1. Ett mer hälsofrämjande samhälle och levnadsätt.
2. Individer rustade för att nå sin fulla potential och välmående.
3. Hållbara stöd till de som behöver.

Dessa arbetsområden speglar Kraftsamlingens övergripande inriktning om ett brett och tvärssektoriellt arbete, som inkluderar frågor om såväl samhällsplanering och levnadsvillkor, generella förebyggande och främjande insatser, som stöd och hjälp till de mest behövande.

Kraftsamlingens utgångspunkt är att psykisk hälsa berör alla, och att lösningar därför måste vara breda och tvärssektoriella. Kraftsamlingen är öppen för medverkan för alla aktörer – offentliga, privata och från civilsamhället. Hittills har över 350 organisationer deltagit i arbetet!

Under 2019 genomfördes flera aktiviteter för att samla in information om vad deltagarna i kraftsamlingen ser som de viktigaste frågorna att arbeta med för att stärka befolkningens psykiska hälsa. På basen av insamlat material (från bland annat intervjuer, workshops och enkäter) formulerades 20 prioriterade teman och områden, som vi valt att kalla "delarenor" (var god se nästa sida för en översikt av samtliga delarenor).

## Om arbetet med delarenorna

I Kraftsamlingens delarenor samlas aktörer från olika delar av samhället för att förbättra den psykiska hälsan genom konkret och fokuserat arbete inom de 20 prioriterade områden som omnämns ovan. Varje delarena fungerar som en arbetsgrupp kopplad till ett specifikt tema, där deltagarna i arbetsgruppen gemensamt tar fram målsättningar för varje område och utformar sedan lösningar för att nå dessa mål.

Detta dokument är arbetsplanen för en av 20 delarenor. Vår förhoppning är att alla delarenor, enskilt och tillsammans, kommer bidra till en positiv utveckling för den psykiska hälsa, och att vi med våra samlade erfarenheter, kompetenser och verktyg kan ta ett krafttag för att skapa förändring här och nu. Vi har funderat kring, och diskuterat frågor om psykisk hälsa och ohälsa länge nog, och vår tanke är att det är dags för verkstad. *Vad roligt att du vill vara med!*

# Översikt av kraftsamlingens 20 nationella delarenor

## 1. Ett mer hälsofrämjande samhälle och levnadssätt



### 1.1 Mediabild för psykisk hälsa

Hur får vi en saklig och rättvisande bild av psykisk hälsa/ohälsa i media?  
Hur hanterar vi den "alarmistiska" mediabilden av vårt samhälle?

### 1.2 Urbaniseringskonsekvenser i stad och land

Hur kan vårt samhälle i högre grad utformas för att främja psykisk hälsa utifrån våra boende- och levnadsmönster?

### 1.3 Samhällsdiskussion om sociala medier

Hur motverkar vi negativa aspekter av sociala-medieranvändning?  
Hur främjar vi ett hälsosamt nyttjande av de sociala möjligheter som digitaliseringen ger?

### 1.4 Meningsskapande i en sekulär tid

Hur kan vi skapa nya utgångspunkter för meningsskapande och sammanhang i livet, som passar vår tid? Genom att lära över generationsgränser? Genom kultur?

### 1.5 Arbetsliv för personer med psykiatriska tillstånd

Hur ger vi personer med psykiatriska tillstånd bättre förutsättningar att delta i arbetslivet?

### 1.6 Framtidstro i samhällsdiskussionen

Hur skapar vi framtidstro i samhällsdiskussionen?

### 1.7 Socialt ansvar och narkotikakonsumtion

Hur kan vi ta ett gemensamt ansvar för att minska narkotikakonsumtionen?

## 2. Individier som är rustade för att nå sin fulla potential och välmående



### 2.1 Fungerande skolgång för barn och unga med NPF

Hur skapar vi förutsättningar för en fungerande skolgång för barn och unga med NPF?

### 2.2 Etisk stress i arbetslivet

Vad kan vi göra för att minska den etiska stress som kan uppstå exempelvis inom sjukvården?

### 2.3 Huskurer för psykisk hälsa

Hur kan vi utveckla och sprida egenvårdsråd för psykisk hälsa?

### 2.4 Rusta barn och unga

Hur rustar vi barn och unga att hantera livets krav och påfrestningar?

### 2.5 Ofrivillig ensamhet bland äldre

Hur kan vi minska ofrivillig ensamhet bland äldre?

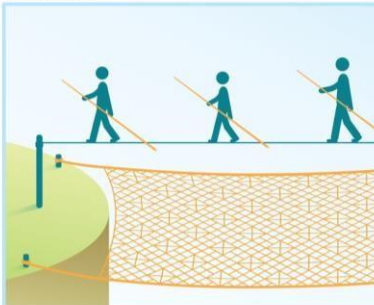
### 2.6 Miljö och fysisk aktivitet för psykisk hälsa

Hur kan individens psykiska hälsa främjas genom exempelvis fysisk aktivitet och naturupplevelser?

### 2.7 Hälsofrämjande digitalt liv

Hur kan vi hjälpa människor att ha ett hälsofrämjande digitalt liv, i fråga om exempelvis tillgänglighet?

## 3. Hållbara stöd till de som behöver



### 3.1 Hela samhällets suicidprevention

Vad kan göras tvärs hela samhället för att förbättra det suicidpreventiva arbetet?

### 3.2 Smart tillgänglighet till hjälp

Hur kan tillgängligheten till första linjen på distans och digitalt förbättras?

### 3.3 Lokalt stöd för utsatta områden

Hur kan olika aktörer samverka för att ge ett kraftfullt stöd i utsatta områden?

### 3.4 Utökad anhörigstöd

Hur kan samhället på bättre sätt stödja anhöriga (barn, unga, vuxna och äldre)?

### 3.5 Ändamålsenliga insatser för äldre med psykiatriska problem

Hur kan äldrepsykiatrin bli mer ändamålsenlig?

### 3.6 Migration och psykisk hälsa

Hur kan insatser för asylsökandes och nyanländas psykiska hälsa förbättras?

# MÅLET MED DELARENANS ARBETE

## Problem- och nulägesbeskrivning

Att söka mening är ett grundläggande mänskligt behov. Hur vi ser på meningsskapande och vad som är meningsfullt är dock föränderligt – traditionellt viktiga sammanhang för meningsskapande upplevs inte längre som självklara. Delarenans Meningsskapande i en sekulär tid undersöker frågor kring hur meningsskapande sammanhang kan stärkas och bidra till en god psykisk hälsa.

Delarenans utgångspunkt i arbetet har varit att ställa frågan ”Hur skapar vi mening?” och ”Hur kan vi hjälpa varandra att skapa mening?”. Nedan följer en sammanfattning av olika perspektiv på dessa frågor.

## Meningsskapande genom att känna hopp

Genom att känna hopp görs framtiden meningsfull. Ett sätt att skapa mening kan därför vara ett aktivt arbete med hopp och framtidstro – hur känner vi inför framtiden, vad drömmer vi om, vad skulle vi vilja göra, vara eller känna? Genom att tänka kring dessa frågor och vad som göra oss hoppfulla, skapas mening.

- I religiösa sammanhang utgör hopp många gånger en fundamental del av läran – en tilltro till att saker kommer att ordna sig, men också en trygghet i att man inte kan styra över allt. Utanför den religiösa kontexten måste mening och trygghet nås på andra sätt.

## Meningsskapande genom relationer

Ett sätt att skapa mening är genom våra band till andra. Genom relationer och möten med andra får vi en plats att vara på och andra att spegla oss i, vilket bidrar till mening genom att känna att man behöver och är behövd av andra.

- En viktig del av meningsskapande genom relationer är att få tid och tillfälle att lyssna på andra, och att bli lyssnad på. Vissa sådana arenor finns redan, exempelvis i form av samtalsgrupper kring existentiella frågor, men det skulle behövas fler möjligheter och fler arenor att ha sådana samtal.
- Genom att erbjuda sådana samtal i olika arenor, anpassade för olika målgrupper, kan många människor ges möjlighet att delta på villkor som passar dem – det finns redan nu exempel på hur det används i skolan, inom psykiatrin och för olika grupper av äldre.
- Behovet av relationer har tydliggjorts under coronapandemin – när många människor behöver hjälp, upptäcker många också glädjen och meningen i att hjälpa andra.

## Meningsskapande genom att finna ett sammanhang och betyda något

Att finna ett sammanhang, där man betyder något och har en känsla av tillhörighet, kan vara en väg till meningsskapande. Exempel på sådana sammanhang är exempelvis att tillhöra en församling, en förening eller en informell grupp.

- Att ha ett sammanhang kan skapa en tillhörighet som inte hänger samman med prestation. Detta ger en trygghet i att bara vara, jämfört med andra situationer vi är i, där prestation, är i fokus. Ett sådant mer kravlöst sammanhang kan minska stress och hjälpa oss att hitta mening.
- Sammanhang kan också ge en mening som inte är kopplat till individen – samhället är generellt individfokuserat, vilket gör att mening ofta antas hänga samman med hur något påverkar en som individ. Genom tillhörighet till ett visst sammanhang kan mening som ligger utanför det individuella finnas.
- En av funktionerna som kyrkan (traditionellt) har haft är att samla personer på samma ställe oavsett individuella faktorer, som ålder och fritidsintressen. Detta ger en tillhörighet som inte hänger samman med vem man är som individ, och som också är mer varaktig än bara i nuet.

## Meningsskapande genom att själv skapa och hitta sin egen mening

Ett annat perspektiv på meningsskapande är att resonera kring begreppet ”meningen i livet” snarare än ”meningen med livet”. I detta perspektiv ryms ett mer personligt och individuellt sätt att se på meningsskapande, där vad som ger mening kan variera, och där sökandet efter mening i sig självt är en meningsskapande aktivitet.

- Att prata om ”meningen i livet” avdramatiserar frågan - om man pratar om meningen med livet kan det kännas väldigt stort. Det kan därför vara enklare att prata om meningen i livet - vad känns meningsfullt just nu.
- Denna mening kan vara kopplad till enklare saker: att man klarar någonting, att man känner att man utvecklas, att man lär sig något om sig självt.
- Den egna meningen kan också variera och knyta an till utveckling i olika livsskedan – meningen knyts till att man genomlever och klarar olika faser i livet.
- Detta perspektiv kan också bli ett aktuellt i svåra situationer. Exempelvis kan människor när livet förändras, som exempelvis till följd av coronapandemin, hitta nya saker som ger mening, som upplevelser i vardagen och att vara i naturen.

## Delarenans inriktning

### Ett existentiellt folkhälsoarbete

Vi vill se ett existentiellt folkhälsoarbete - där existentiell hälsa och meningsskapande möten mellan människor är själva överbyggnaden. Vi driver budskapet om det stora behovet av att ge människor möjlighet till existentiella samtal och gruppens centrala betydelse i detta arbete - både hälsofrämjande, förebyggande och behandlande. På olika arenor och på olika nivåer i samhället, som vård, skola och i civilsamhälle. I det mellanmänniskliga relaterandet finner vi den dubbla funktionen av att både minska ångest och skapa mening.

Den existentiella dimensionen behöver bli en självklar del i hur vi möter människor då vi arbetar för psykisk hälsa. Inte minst då existentiella aspekter har en så stor påverkan på hur vi mår. Forskning visar tydligt meningens, relationernas och gruppens avgörande betydelse för vår psykiska hälsa. Vi ser en "existentiell alexitymi" i samhället och vården - där vi behöver erbjuda möjligheter att prata om existentiella frågor och känslor - tillsammans med andra. Vi ser att detta är avgörande för att vända den utveckling vi ser



idag. Utvecklingen behöver samtidigt vägledas genom satsningar på kunskap om processer i grupp och processer kring meningsskapande.

Skiftet vi vill se och verka för handlar om att i en individualiserad, sekulariserad och biomedicinskt orienterad samtid se människors mer djupgående behov (existentiellt perspektiv - gruppssammanhang och tillhörighet i stort och smått) och jobba utifrån detta - snarare än att försöka ta bort symtomen på dessa behov. Människan är alltid i relation - det är så vi individer blir till, överlever, helas och utvecklas. En individ utan andra människor är en individ utan identitet. Vi behöver mening i våra liv. Och tillhörighet är centralt i upplevelsen av mening.

### Den unika människan i sammanhanget

Vi ser behovet av en människosyn där vi ser den unika individen och hens behov av meningsskapande och sammanhang. Vi behöver en personcentrerad vård och ett holistiskt synsätt på psykisk hälsa. Samhället behöver erbjuda varje människa att bli sedd och lyssnad på i sin livsberättelse och sina behov - och en möjlighet att uppleva mening och personlig betydelse genom att vara viktig för andra. Genom att den unika människan får möjlighet att i samtal få möta sig själv och andra skapas mening på flera nivåer. En spegling och ett lärande kan äga rum som skapar hälsa, utveckling och motståndskraft mot svårigheter i livet. För livet kommer att gå upp och ned - och då behöver vi varandra och gruppssammanhanget, oavsett om det är samhället eller en mindre grupp som vi ingår i. Vi ser att ett individbaserat biomedicinskt synsätt riskerar att förstärka upplevelsen av ensamhet och känslan av att vara fel då man får psykiska symtom. Vi behöver ett salutogent förhållningssätt - där vi ser den unika människans resurser och symtom som meningsbärande. Vi ser också att vi behöver minska rädslan att öppna upp kring existentiella frågor och skapa mötesplatser för personliga samtal om livet. Skapa erfarenhet av att vi inte är ensamma.

### Förebyggande arbete för psykisk hälsa

Vi ser det förebyggande arbetet som oerhört viktigt och vi ser stora möjligheter i det. Det handlar om att exempelvis få utsatta unga att förstå och finna livsmening och uppleva tillhörighet och sammanhang både i lokala grupper och i samhället i stort, snarare än att söka detta i destruktiva kretsar eller uttrycka sina känslor genom våld mot sig själv, andra eller samhället. Skolan ser vi som en central arena där existentiella samtal och arbete med gruppen skulle kunna göra genomgripande skillnad på ett tidigt stadium - för alla barn och unga. Vilket i sig är ett typexempel på existentiellt folkhälsoarbete. Vi ser också att det finns robust forskningsstöd för förebyggande insatser i vården - förutsatt att det är anpassat för den enskilda individen, enligt synsättet ovan. Människor efterfrågar också samtal framför medicinering - det visar både forskning och erfarenhet i den vardag där vi arbetar - och detta behöver ges i mycket större utsträckning än idag.

### Meningsskapande i Coronans tid

Corona är inte bara en kris utan en möjlighet. Krisen och dess uttryck sätter fingret på de djupgående existentiella behov människor har och behöver bli sedda i - för ett samhälle med god psykisk hälsa. Vi behöver se människors verkliga rädsla, låta människor få berätta sin historia och mötas i det vi har gemensamt i krisen. Ensamhet, individualism, undvikande och distansering behöver ersättas av gemenskap, inkluderande, möten

mellan människor, närhet och samtal kring de helt grundläggande existentiella frågor som påverkar oss på djupet. De existentiella frågorna, relationerna och hur vi upplever vår plats i gruppen och samhället är kärnan i hur människor mår och utvecklas. Det vi ser nu är också en möjlighet att förändra samhället och att börja prioritera de behov vi ser att människor har. Gruppen är en hittills outnyttjad resurs.

Kunskap och goda exempel finns.

## Målsättningar

Målsättningarna beskriver vad delarenans initiativ (se nedan) syftar till.

- Utveckla och sprida metoder i hur man kan arbeta med existentiell hälsa i offentlig sektor, civilsamhälle och andra relevanta sammanhang
- Stötta människor i att samtala om existentiella frågor - riktat till allmänheten.
- Opinionsbilda och bevaka samhällsutvecklingen genom ex debattinlägg och inlagor i utredningar - för att påverka samhället för existentiell hälsa

# DELARENANS ARBETSPLAN

Delarenans arbetsplan består av ett antal initiativ. Ett initiativ innehåller en konkret plan för åtgärder som bidrar till att nå våra övergripande målsättningar, inom ett specifikt område. Ett initiativ kan exempelvis syfta till att ta fram en rapport eller ett kunskapsunderlag, sprida redan utvecklade metoder eller verktyg, utvärdera ett genomfört arbete eller förändra nuvarande arbetssätt.

Varje initiativ har en egen plan, som beskriver målsättningar, åtgärder, uppföljning och ansvarsområden inom ramen för initiativet. Både de enskilda initiativen och arbetsplanen som helhet kan komma att uppdateras, för att spegla ny information och nya behov av åtgärder. Nya initiativ kan också komma att läggas till.

Den arbetsplan som beskrivs i detta dokument bildar tillsammans med arbetsplanerna för övriga delarenor inom Kraftsamling psykisk hälsa en gemensam arbetsplan för hela Kraftsamlingen. Ambitionen med denna arbetsplan är att den ska skapa förutsättningar för ett långsiktigt arbete på tio års sikt, 2020–2030.

# DETALJERAD BESKRIVNING AV INITIATIV

## #1 Utveckla och sprida metoder i hur man kan arbeta med existentiell hälsa i offentlig sektor, civilsamhälle och andra relevanta sammanhang

### Bakgrund och problembeskrivning

Existentiell hälsa är en viktig del i vårt övergripande mående. Att arbeta med existentiell hälsa, i form av exempelvis samtalsgrupper, kan vara relevant för många verksamheter och målgrupper, för flera olika syften. I dagsläget finns etablerade metoder för detta, som dock behöver spridas och komma fler till del.

### Målbild

- Ökad spridning av och kännedom om metoder för hur man arbetar med existentiell hälsa.

### Initiativ genomförda 2019-2021

Med start i december 2020 och fortsatt under våren 2021 anordnades fyra webinarier med Existentiell hälsa som tema med mellan 200 och 1100 anmälda deltagare:

- Existentiell Hälsa – en outnyttjad resurs – 9 dec 2020
- Existentiell hälsa – från teori till praktik – 17 mars 2021
- Skolan - en arena för att stödja existentiell hälsa – 28 april 2021
- Covid-19 – en existentiell utmaning för samhället – 26 maj 2021

Under hösten 2020 skickade deltagare i delarenan skrivelser angående betydelsen av existentiella hälsa till Coronakommissionen respektive till den statliga utredningen Rätt stöd till psykisk hälsa (SOU 2021:6).

### Initiativ planerade 2021-2022

Webbinarie 14 dec 2021: Existentiell folkhälsa – Hur lyfter vi existentiella frågor som en resurs i samhället? Kontaktperson Anna-Karin Jeppsson

Webbinarie: Barn och unga och meningsskapande. Kontaktperson Pia Litzell Berg.

Webbinarie: På tröskeln till det okända – att vända rädsla till dådkraft. Kontaktperson Catharina Asklin-Westerdahl.

Webbinarie: Existentiell hälsa – i skolan. Kontaktperson Eva Wikman.

Webbinarie: Existentiell hälsa som resurs i mötet med självmordsnära personer. Kontaktperson Cecilia Melder.

Webbinarie: Palliativ vård och existentiell hälsa.

## #2 Sprida kunskap och verktyg till allmänheten

### #2.1 Stötta människor i att samtala om existentiella frågor - riktat till allmänheten

#### *Bakgrund och problembeskrivning*

Att tala om existentiella frågor och mening behöver inte vara komplicerat och överväldigande, men det kan ibland vara svårt att hitta ingångar till det. Detta initiativ syftar till att ta fram tips kring hur man kan tala om sådana ämnen i vardagen.

#### *Målbild*

Ta fram och sprida konkreta råd riktade till enskilda personer om hur man kan tala om mening.

#### *Genomförande*

I ett första steg samlas underlag och material från gruppen in – därefter sker bearbetning och diskussion om format och presentation.

#### *Initiativ genomförda 2019-2021*

Utkast på en text tänkt att vara vänd mot allmänheten kring meningsfullhet i livet finns framtagen.

#### *Initiativ planerade 2021-2022*

Fortsatt planering kommer. En idé kan vara att ta fram en kort text på temat ”Fem skäl att tala om...”

### #2.2 Opinionsbilda och bevaka samhällsutvecklingen genom ex debattinlägg och inlagor i utredningar - för att påverka samhället för existentiell hälsa

#### *Bakgrund och problembeskrivning*

Existentiella frågor behöver vara närvarande i samhällsdiskussionen. Genom att skriva och publicera en debattartikel kan delarenan bidra i diskussionen, och samtidigt ge sig till känna som ett forum för existentiella frågor.

#### *Målbild*

Skriva och publicera debattartiklar inom området meningsskapande

#### *Initiativ 2019-2021*

I ett första steg samlades skribentgruppen för att diskutera igenom möjliga teman och ingångar för artikeln, för att sedan påbörja skrivprocessen.

Inlagor till de SOU Rätt stöd till psykisk hälsa och Coronakommissionen skickades under hösten 2020.